

エスノスだより
平成28年 10月号

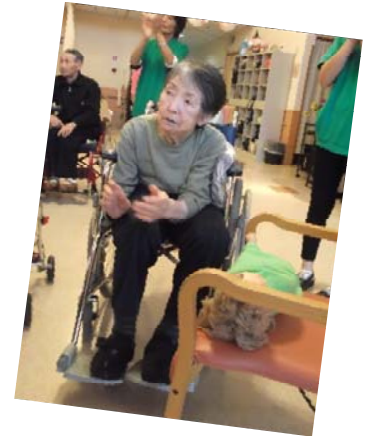


10月21日発行



エスノス敬老会

9月22日、エスノス敬老会がありました。今年は、上吉田の文化財の大黒舞いの方々と、下田カラオケ友の会の方々に来ていただきました。エスノス



の皆様、「大黒舞いで福がきた。踊りで元気をもらった」と喜んでおられました。♥



六戸秋祭り見学



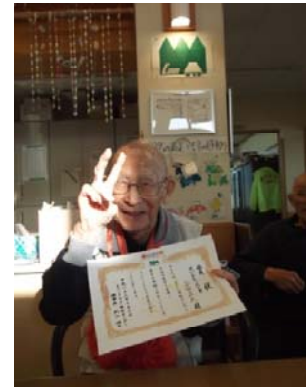
六戸祭りの日曜日、郵便局前でお祭り見学。皆様楽しくご覧になっておられました。





10月7日・白熱の運動会

今年のエスノス運動会は、とにかくもりあがった！皆様がんばった！写真からも汗がふきあがるようですね。いやあ、皆様若い若い！外で焼いた昼食のバラ焼きも好評でした。



ボウリング大会もありました。こちらもりあがりました。



エスノスからのお知らせ

当センターでは、自宅で過ごしている高齢者の方々や介護でお疲れの方々に楽しい時間を提供したいという目的で、エスノスホールを休業日に限り、地域の皆さまに開放しています。毎月第一土曜日にはエスノスクラブ茶話やか会（お茶とおしゃべりの会）を行っています。次回の内容は、下記のとおりです。ボランティア活動ですので送迎はいたしておりませんが、どなたでもご参加いただけます。ご家族の皆さまも、一緒に楽しみませんか。

第11回エスノスクラブ茶話やか会

日時： 11月5日(土) 10:00～14:00

場所： エスノス六戸福祉センター ホール

参加費： 300円(お弁当・おかし代) 内容： カラオケ、体操、歌や踊りの発表など