



エスノスだより

エスノス六戸福祉センター 2023年7月号 2023・7・20日発行

暑い日が続いたり、雨風の日が続いたり・・・不安定な気候の毎日です。
また、まだコロナウイルスは予断を許されないとの声も聞こえます。
みなさま、体調にはくれぐれも気を付けてお過ごしくださいね。

エスノスでは、そんな中、お天気の良い日にさくらんぼ狩りに出かけた
り、外にテーブルを出してピクニック気分でお昼を食べたりしました。
外気浴はとても気持ちよく、みなさま、笑顔いっぱいでした。



さくらんぼ狩り



🌸 さくらんぼをお口いっぱいほおぼって、とても満足な1日でした! 😊

☆エスノスでピクニック気分☆

良いお天気の日、外に出なくちゃもったいない! そんな気分で
玄関前の庭でランチしました。とても気持ちよかったですよ(^▽^)/



🌸 フラワーアレンジメント 🌸

世界に一つだけの花束（フラワーポット）を制作しました。
皆さま、一生けんめい取り組んでくださり、色とりどりの素敵な作品が
出来上がりました。



も

🌸 一度皆さまのお手元にお返ししますが、場合によってはメープルフェ
スタで発表させて頂くかもしれません。その時にはご協力お願いします。